«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
"Детский сад №17
"Детство"
_____/Е.В.Мартынова/
« 30 » августа 2019 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №17 "Детство"

Р Е Ж И М Д Н Я

(группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
М.; МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.
Издание 3-е, исправленное и дополненное.

на 2019– 2020 учебный год

Режим дня детей группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)
на 2019 – 2020 учебный год

(холодный период года)

	1,5-2 года	**2-3 года**
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к игре-занятию	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Игра -занятие	8.50-9.05(8.58)	8.40-8.50
Второй завтрак	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну Чтение художественной литературы Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ужину	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Ужин	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к игре-занятию	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Игра – занятие	16.10 (16.12) – 16.20	16.00-16.10 (16.08)
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня детей разновозрастной группы (от 1,5 до 3 лет)
на 2019 – 2020 учебный год

(теплый период года)

	1,5-2 года	**2-3 года**
Прием на воздухе, осмотр, измерение температуры тела, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Игра -занятие	8.50-9.00(8.58)	8.40-8.50
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, игры	9.10 – 11.00	9.10 – 11.00
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну Чтение художественной литературы Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ужину	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Ужин	15.30– 15.50	15.30– 15.50
Подготовка к игре-занятию	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Игра -занятие	16.10(16.12)-16.20	16.00-16.10(16.08)
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
"Детский сад №17
"Детство"
/Е.В.Мартынова/
« 30 » августа 2019 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №17 "Детство"

Р Е Ж И М Д Н Я

(разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)

по примерной основной общеобразовательной программе
дошкольного образования «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
М.; МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.
Издание 3-е, исправленное и дополненное.

на 2019 – 2020 учебный год

Режим дня детей разновозрастной группы (от 3 до 5 лет)
на 2019 – 2020 учебный год

(холодный период года)

	3-4 года	**4-5 лет**
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика, дежурство	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55 - 9.10	8.55 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность	1 занятие - 9.15-9.30 2 занятие- 9.45-10.00	1 занятие - 9.10-9.30 2 занятие - 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 – 12.10	10.20- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10– 12.20	12.10– 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30– 12.50	12.30– 12.50
Подготовка ко сну	12.50– 13.00	12.50– 13.00
Чтение художественной литературы	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к ужину	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Ужин	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня детей разновозрастной группы (от 3 до 5 лет)
на 2019 – 2020 учебный год

(теплый период года)

	3-4 года	**4-5 лет**
Прием на воздухе, осмотр	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, дежурство	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55- 9.10	8.55- 9.10
Самостоятельная деятельность, НОД	1 занятие - 9.15-9.30 2 занятие- 9.45-10.00	1 занятие - 9.10-9.30 2 занятие- 9.40-10.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Прогулка	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, обливание ног	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 -12.55	12.30 -12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
Чтение художественной литературы	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к ужину	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Ужин	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
"Детский сад №17
"Детство"
_____/Е.В.Мартынова/
«30» августа 2019 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №17 "Детство"

Р Е Ж И М Д Н Я

(разновозрастная группа (от 5 до 7 лет))

по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
М.; МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.
Издание 3-е, исправленное и дополненное.

На 2019-2020 учебный год

Режим дня детей разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)
на 2019– 2020 учебный год
(холодный период года)

	5-6 лет	**6-7 лет**
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное занятие и физическая культура проводится 25 минут)	1 занятие- 9.00- 9.20(9.25) 2 занятие- 9.35- 9.55(10.00)	1 занятие- 9.00-9.30 2 занятие - 9.40-10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.25	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.25 – 12.25	10.25 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25– 12.40	12.25– 12.40
Подготовка к обеду	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Обед	12.50– 13.05	12.50– 13.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.05– 15.00	13.05– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к НОД	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Проведение НОД	15.20 – 15.40 (15.45)	15.20- 15.50
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.50 – 16.00
Ужин	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00

Режим дня детей
от 5 до 7 лет
(теплый период года)

	5-6 лет	**6-7 лет**
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное занятие и физическая культура проводится 25 минут)	1 занятие- 9.00-9.20(9.25) 2 занятие- 9.35-9.55 (10.00)	1 занятие - 9.00-9.30 2 занятие - 9.40-10.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20	10.10.-10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 – 12.25	10.20 – 12.25
Второй завтрак	10.30– 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25– 12.40	12.25– 12.40
Подготовка к обеду	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Обед	12.50– 13.05	12.50– 13.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.05– 15.00	13.05– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к НОД	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Проведение НОД	15.20 – 15.40 (15.45)	15.20-15.50
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.50 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00